

信州朝日村サイクルロゲイニング&Eカーロゲイニング 2022 プログラム

2022.11.01

1. 開催概要

●開催日時

11月3日(木・祝日)

サイクルロゲイニング 受付 08:30~09:20 スタート 10:00

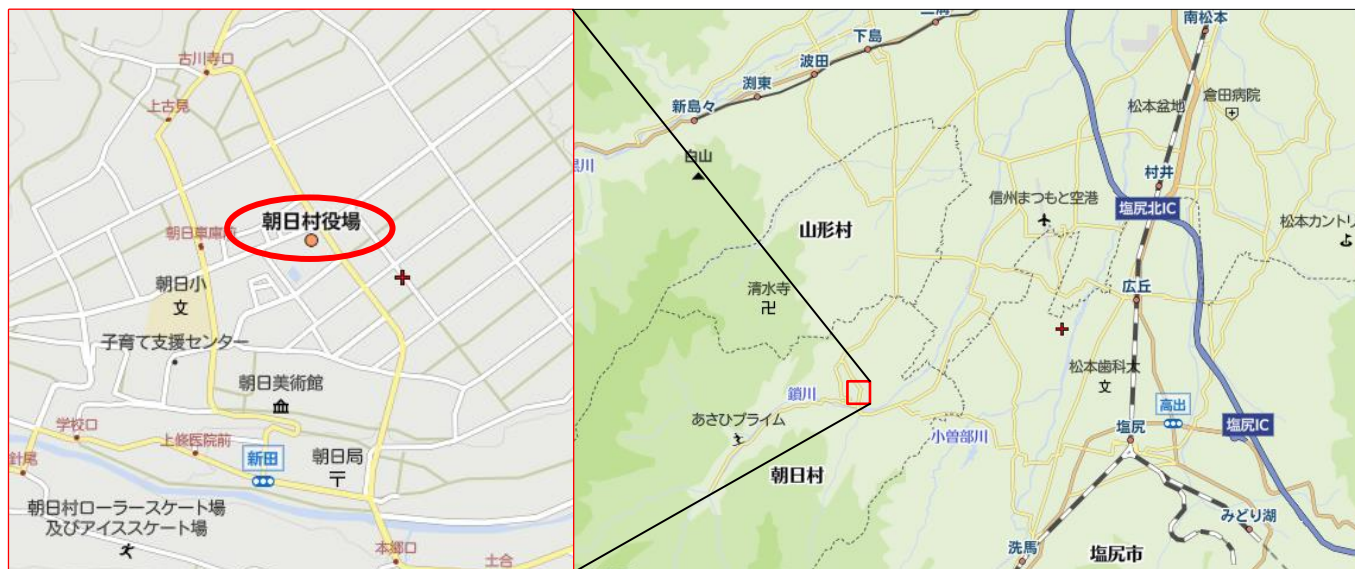
Eカーロゲイニング 受付 09:30~10:30 スタート 受付後随時

●緊急連絡 090-4602-8356 (朝日村観光協会 上條) 080-1355-0375 (株未来図 松島)

2. 会場案内

●会場 朝日村役場 〒390-1188 野県東筑摩郡朝日村大字古見1555番地1
電話：0263-99-2001 (ナビ設定用・問合せ不可)

*注意！ナビに旧役場が表示される場合があります。下の地図で確認してお越しく下さい。



●自家用車：長野道塩尻ICまたは塩尻北ICから約13km 25分

役場駐車場を無料でお使いいただけます。EV充電器あり。100Vコンセントも使用可能。

3. 重要事項

●新型コロナウイルスへの感染防止のため、以下の事項をお守りいただきますようお願いいたします。

- ・当日体調に不安がある場合は、無理をせず参加を取りやめてください。
- ・参加証をあらかじめダウンロード~印刷~ご記入のうえ、受付でご提出ください。
- ・受付・ルール説明の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・着替えは各自済ませてからご参加ください。更衣室はありません。
- ・得点集計等に使用するため、筆記用具を必ずご持参ください。

●このイベントは一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に走行してください。

●サイクルロゲイニングにおける自転車の安全走行のポイントを動画にまとめましたので必ずご確認ください。https://www.youtube.com/watch?v=wG_ZoG5lkql



●救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から119番通報してください。携帯電話にあるGPS情報が救急本部に通知されます。そのあと運営本部に知らせてください。

●長野県自転車条例により賠償責任保険への加入が義務付けられています。必ずご加入ください。

4. 当日のスケジュール

時刻	サイクルロゲイニング	Eカーロゲイニング
08:30	受付開始・地図開示	
09:30	開会式～ルール説明	受付開始～ルール説明～随時スタート
10:00	スタート	
15:00	フィニッシュ～得点集計（セルフ）	フィニッシュ～得点集計～参加賞贈呈～解散（随時）
15:30	表彰式	
16:00	解散～撤収	

※フィニッシュ制限時刻までに必ず会場に戻り、チェックを受けてください。連絡せず帰宅することのないよう、お願いいたします。

■受付

- ・検温 受付時に、非接触体温計により体温を測ります。
- ・提出物 参加証（当日連絡可能な携帯電話番号の記入 及び 誓約書に自署のうえご提出ください）
- ・配布物 地図、チェックポイント写真入り地図、ポリ袋、クーポン券、クーポン利用可能店舗一覧
※地図はひとり1セットお渡しします。
- ・更衣室 ありません。
- ・荷物預 ありません。

■ルール説明

- ・本プログラムを読んでいただいていることを前提に説明します。

■得点集計

- ・フィニッシュしたらフィニッシュ受付で得点集計用紙を受け取ってください。
- ・各自で得点を集計してください。念のため検算をお願いします。
※得点集計用紙の提出で帰還確認を行います。ご協力お願いいたします。
- ・集計が完了したら、フィニッシュ受付へ得点集計用紙を提出してください。

5. ルール説明

■概要

- ・地図とチェックポイント写真入り地図を配布します。
- ・チェックポイントに設定された場所には、写真に示された目標物があります。
- ・それぞれのチェックポイントで、チェックポイント説明にある写真と同じように撮影することで得点が与えられます。
- ・チェックポイントの数字がそのまま得点になります。
- ・5時間の制限時間内にできるだけ多くの得点を得られるように回ります。
- ・決まったルートはありません。
- ・フィニッシュ時は主催者の用意したデジタル時計を撮影してください。
- ・フィニッシュ制限時刻に間に合わなかった場合は、超過時間1秒から60秒まで50点の減点となります。その後1分超過するごとに50点ずつ減点されます。
- ・途中でやめる場合、フィニッシュ制限時刻を15分以上超過しそうな場合は運営本部まで連絡してください。
- ・このイベントは一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に走行してください。※安全走行のポイントを必ず視聴してからご参加ください。

■種目と表彰

種目	対象	参加者数	表彰
サイクルロゲイニング	自転車。ただし、Eバイクと電動アシスト自転車は除く。	ファミリー 8組 19人 一般 22組 26人	上位3チーム 上位3チームまたは10
Eバイクロゲイニング	Eバイク、電動アシスト自転車、電動原付二輪車。	一般 5組 7人	上位1チームまたは10
Eカーロゲイニング	四輪自動車（三輪も可）	一般 6組 12人	表彰は無し
		合計 41組 64人	

*当初の募集要項から変更になっています。ご了承ください。

*全員に参加賞（朝日村の野菜）あります。

■通過証明

・チェックポイントをデジタルカメラで写真撮影することで通過証明とします。

■移動手段

・移動手段は整備された公道走行可能な自転車のみとします。

■給水・給食

- ・給水所は特に用意しません。飲料・行動食は参加者にて準備願います。
- ・途中で購入したり、店舗内での飲食も自由です。

■禁止事項

- ・地図に書いてある道以外を通行すること
- ・指定された以外の移動手段を使用すること
- ・中断し、無連絡で帰宅すること
- ・ペットなど動物を連れて参加すること
- ・途中でゴミを捨てること
- ・**走行中に写真撮影をすること**
- ・制限時刻を15分以上超過すること
- ・**※写真は完全に停止して撮ってください**
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず参加すること
- ・**地図を手に持って走行すること**

6. 装備

■参加者に必ず準備いただく装備（必須装備）

- ・ヘルメット（登山用も可）
- ・グローブ（ランニング・登山用等可）

※ヘルメット・グローブがない方は出走いただけません。

- ・モニター画面付きデジタルカメラまたは携帯電話（通過証明用）
- ・携帯電話（緊急連絡用）：電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。
- ・健康保険証（コピー不可）
- ・飲料
- ・筆記用具
- ・自転車走行に適した服装・靴

■参加者に準備いただく装備（推奨装備）

- ・コンパス
- ・ファーストエイドキット
- ・行動食
- ・雨具
- ・お金
- ・その他必要と思われるもの

7. 地図の説明

■サイズ・縮尺

- ・サイクルロゲイニング地図：サイズ A4 / 縮尺 1:40,000 / 等高線間隔 10m
- ・Eカーロゲイニング地図：サイズ A4 / 縮尺 1:25,000 / 等高線間隔 10m
- ・地図は、国土地理院発行の25,000分の1地図を基本に加筆修正を行っています。

■磁北

・地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約8度傾いています。

■通っていい場所

・地図に書かれた道を通ってください。

- ・地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- ・「地図の表現能力は有限であること」をご理解のうえご参加ください。

8. その他

■中止の方針

- ・中止判断の基準
 - (1) 当日に参加者が来ることが難しい
 - ・交通機関がすでに崩壊していて、当日までに復旧が間に合わないことが確実である。
 - ・台風など進路予測により、かなり高い確率で交通機関が停止する。
 - (2) 当日実施することが難しい
 - ・フィールドがすでに各種被害により利用することが難しい。
 - ・フィールド内に気象上の警報が発令されている。
- ・最終的には主催者が判断します。
- ・イベントを中止する場合はメールにてお知らせ(前日までに決定の場合)、web サイト (<https://cycle-rogaining.jp/>) への掲載 及び 現地でのアナウンスとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・イベントが中止になった場合でも、参加費の払い戻しは行いません。但し、クーポンは後日郵送します。

■日帰り入浴施設のご案内【間登男之湯】

創業明治後期で 100 年の歴史がある鉱泉。営業時間は 14:00～18:00。クーポン利用可。

住所：朝日村古見 488 入浴料：大人 650 円、3 歳から小学生 350 円。



■注意事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内 及び 現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・悪天候、自然災害の発生、疫病の流行等によりイベントを中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・イベント中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・イベント会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

信州朝日村サイクルロゲイニング & E カーロゲイニング 2022 プログラム

主 催 者：朝日村観光協会 担当：上條 電話 090-4602-8356 Mail asahi-k@go.tvm.ne.jp

運営事務局：株式会社未来図 担当：松島 電話 080-1355-0375 Mail matsu@miraiz-corp.jp